Fundación Progresa
Fundación para el progreso y el desarrollo humano

CONVENIO 1120-07-017-2022 ALCALDÍA DE RIONEGRO
FUNDACIÓN PROGRESA

TALLERES DE FORMACION

	Rionegro	**NOMBRE PROFESIONAL**	Jorge Andrés Galindo Navarro
NOMBRE INSTITUCIÓN	IETISA Sede Tulio Sanín	**FECHA**	Día 16 Mes 11 Año 23
TEMA:	Prevención al uso del vapeador	**POBLACIÓN** S/A	Docentes ___ Directivos ___ Estudiantes X Padres ___

PARTICIPANTES/NOMBRE-INSTITUCIÓN EDUCATIVA	PARTICIPANTES/NOMBRE-INSTITUCIÓN EDUCATIVA
1 maximiliano Botero	28 Javier Eduardo G
2 Abigail Valencia Rico Arevalo	29 Omeir ev Romero
3 Andres camilo sepulveda	30 Sara chavarria ciro
4 Samuel Isaac López Marchena	31 Miguel Ángel Martinez
5 Karlainis Nicol	32 Mariana Caro Uncapié
6 Diego Fernando Ramirez Hoyos	33 carlos Enrique duran urbina
7 Salomón Álvarez	34 Mariana Botero Henao
8 Valentina Castañeda V.	35 Sebastian Josué P.
9 Juan Manuel ochoa	36 Sara Milena Ortiz
10 Marcos Andres Soto	37 Elismar Esmeralda.
11 Sofia Valencia A.	38 Jeronimo Tiboche

Fundación Progresa
Fundación para el progreso y el desarrollo humano

CONVENIO 1120-07-017-2022 ALCALDÍA DE RIONEGRO
FUNDACIÓN PROGRESA

TALLERES DE FORMACION

12 Sophia Morales	39
13 Kevin Daniel Ramones	40
14 MARÍAJosé Celis Higuita	41
15 Juan Diego Gutiérrez sanchez	42
16 Nathia Saray Mesa Zapata	43
17 Nellys Sarai Arguendiz seco	44
18 Breyner steven Est...	45
19 Valeria Gómez Quintero	46
20 Emiliano castaño	47
21	48
22	49
23	50
24	51
25	52
26	53
27	54

OBJETIVO	
Prevenir a los Niños, niñas y adolescentes frente a los factores de riesgo que tiene el uso de vapeador frente a la causante de enfermedades pulmonares, enfermedades cardiacas y cáncer; incluso de trastornos de ansiedad.	
LOGROS	**DIFICULTADES**
- Se pretende reflexionar sobre un cambio de mentalidad que prevenga todo este tipo de conductas consumistas, fomentando espacios de convivencia social. - Que el estudiante conozca realmente los efectos sobre el consumo del vapeador.	Algunos estudiantes han consumido vapeador por motivaciones extrínsecas.

DESARROLLO

¿Qué es vapear?

- Es inhalar el vapor creado por un cigarrillo electrónico u otro dispositivo.
- Contienen un líquido que suelen contener nicotina, saborizantes y sustancias químicas.
- El líquido se calienta y se convierte en un vapor, que la persona inhala.
- Por eso, consumir cigarrillos electrónicos recibe el nombre de "vapear" (de vapor).



¿Por qué deben dejar este hábito?

- **Efectos desconocidos sobre la salud:** aún no se conocen muchas de las consecuencias a largo plazo de vapear.
- **Es una adicción.**
- **Riesgos cerebrales:** la nicotina afecta el desarrollo cerebral de niños y adolescentes.
- **Toxinas (venenos):** El vapor contiene sustancias químicas nocivas y partículas muy finas que se inhalan hacia el interior de los pulmones y luego se exhalan al medio ambiente.
- **Dinero:** vapear es caro.

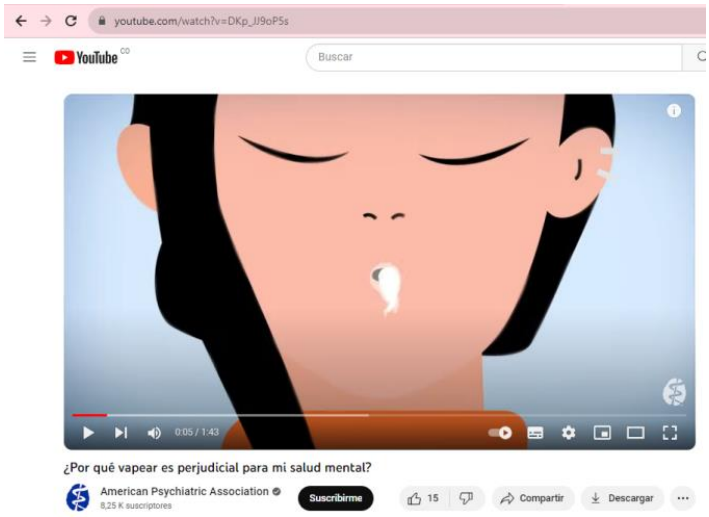
¿Cuáles son los efectos sobre la salud?

- Introduce nicotina en el cuerpo. Y la nicotina es muy adictiva y puede: Hacer más lento el desarrollo cerebral en niños y adolescentes, y afectar a la memoria, la concentración, el aprendizaje, el auto-control, la atención y el estado de ánimo.
- Aumentar el riesgo de sufrir otros tipos de adicciones en la vida adulta.

¿Cómo pueden ayudar los padres?

- Sugiera a su hijo que busque sitios de internet y programas que ayuden a las personas que quieren dejar de vapear.
- Profesional de la salud.
- Apoye a su hijo cuando intente dejar de vapear.
- Sea un buen ejemplo cuidando de su propia salud. Si usted fuma o vapea, comprométase a dejarlo.
- Hable con su hijo sobre los graves daños pulmonares e incluso de muertes, en personas que vapean.

Posteriormente, se enseña el siguiente video, para comprender :



https://www.youtube.com/watch?v=DKp_JJ9oP5s

Para concluir, los estudiantes realizan una reflexión acerca del video y argumentan a partir de los nuevos conocimientos la importante de la abstención frente al uso de vapeadores, lo que conlleva a una información más precisa acerca de los efectos que genera en el organismo y la dependencia que puede generar en su condición mental.

FUENTE DE VERIFICACIÓN (Listado de firmas)